

Grüne Smoothies

Gesundheit aus der Natur «Gemüse to go»



Grüne Smoothies sind...

- ... vegane Rohkost und sehr vitalstoffreich
- ... sehr verträglich und leicht verdaulich
- ... wirken basisch auf Ihren Körper
- ... eine super gesunde Mini-Mahlzeit
- ... machen eine Ernährungsumstellung ganz leicht
- ... tragen massgeblich zu Ihrer Gesundheit bei

Grüne Smoothies Informationsabende

Mit «Gemüse to go» können Sie Ihren Obst und Gemüseverzehr mit Geschmackserlebnis leichter in den Alltag integrieren. Lernen Sie am Informationsabend die Vorzüge grüner Smoothies kennen und erleben hautnah wie man grüne Smoothies einfach selbst herstellt.

Ein Ernährungsberater vermittelt Ihnen die Grundlagen einer gesunden Ernährung und demonstriert mit dem Vitamix Hochleistungsmixer wie Sie einfach und bequem selber grüne Smoothies herstellen können. Natürlich werden die verschiedenen grünen Smoothies gleich degustiert. Der Vortrag und die Degustation dauern etwa zwei Stunden.

Termine Informationsabende

Dienstag 16.01.2018	Donnerstag, 05.07.2018
Mittwoch, 07.02.2018	Dienstag, 21.08.2018
Donnerstag, 15.03.2018	Mittwoch 19.09.2018
Dienstag 24.04.2018	Donnerstag, 25.10.2018
Montag 14.05.2018	Montag, 19.11.2018
Mittwoch, 13.06.2018	Dienstag, 11.12.2018

Beginn ist jeweils um 18:00 Uhr. Melden Sie sich noch heute an, die Teilnehmeranzahl ist beschränkt. Der Preis beträgt CHF 25,- pro Person.



Anmeldung für Smoothie Informationsabend

Termin Informationsabend oder Datum Smoothiebestellung Abholung

Vorname und Nachname

Adresse und Ort

Telefon

Email

Grüne Smoothie Bestellung zur Abholung

Jeden Morgen
Ruccola, Ananas, Äpfel,
Bananen, Lauretana Wasser

Schneewittchen
Nüsslisalat, Äpfel, Datteln
Zimt, Lauretana Wasser

Viktor
Spinat, Äpfel, Zitrone,
Lauretana Wasser

Mandelmilch
Mandeln, Kokosfett, Vanille,
Bananen, Lauretana Wasser

Basic Balance
Wirz, Mango, Äpfel,
Lauretana Wasser

Sundancer
Spinat/Nüsslisalat, Äpfel,
Orange, Zitrone, Passionsfrucht,
Datteln, Lauretana Wasser



Hofladen Haag
Hiltisau 1, 9469 Haag
+41 79 256 41 28

Mo-Fr 07:00-19:00
Sa 07:30-11:30

